



Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 06 » 10 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 9								
Второй завтрак	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685*	1,5
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,8	4	19,8	130	т/к	15,0
Итого за второй завтрак:		240	3,9	4	29,8	173		
Обед	Огурец / томат свежий в нарезке (50/50)	100	1	0,1	2,5	14	54-23/ 54-33****	26,3
	Суп картофельный с горохом, с курицей	200	4,2	6,7	22,8	145	139*	8,7
	Фрикадельки из мяса птицы (курица) в соусе	110	11,3	10,8	8,3	175	360***	26,4
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332*	11,2
	Компот из кураги	200	0,1	0,1	22,2	90	638*	15,7
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,0
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	14,8
Итого за обед:		940	25,8	24,3	118,1	770		
Итого за 9 день:			29,7	28,3	147,9	943		125,00

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова